

---

@SKOKSASANJOM

---

# RADNA SVESKA



---

SANJA MILOSAVLJEVIĆ

---

[HTTPS://SKOKSASANJOM.COM/](https://skoksasanjom.com/)

# VREDNOSTI

Kao u kolima, naše vrednosti su i gas i kočnica. Mogu da nam daju ubrzanje i željenu brzinu, a mogu da nas koče, čak i kada toga nismi svesni. Najgore što može da se desi i najpogubnije za naš život je kada u isto vreme pritiskamo i kočnicu i gas. Onda smo zbunjeni i blokirani. Vrednosti nas podržavaju ili nas ograničavaju da radimo, mislimo, osećamo.

Vrednosti su kriterijumi na osnovu kojih donosimo odluke, pružaju definiciju dobrog, lošeg, ispravnog, poželjnog, nepoželjnog, neispravnog.... Deluju kao filteri i određuju koje ideje, principe, koncepte prihvatamo a koje ne. Vrednosti utiču na našu kompatibilnost sa drugim ljudima i situacijama. Znate i sami kako sa nekim ljudima kliknete a sa nekima ne. Ako ostvarite dubok kontakt sa nekim, verovatno se slažete sa njihovim osnovnim vrednostima. Prava je veština da komunicirate i radite sa ljudima sa čijim vrednostima se ne slažete a to se često dešava u poslu.

U nastavku se nalazi lista vrednosti. Izaberite i zaokružite 10 koje su vama najvažnije. Ukoliko na spisku nije napisana neka vaša vrednost slobodno je dopišite.

Ljubav bogatstvo obrazovanje  
sigurnost obilje pomaganje zdravlje  
čast doprinos aktivnost demokratija  
otvorenost nezavisnost istina  
pažnja samoispunjenje kreativnost  
poreklo sloboda igra poverenje  
tačnost jednakost potomci  
tolerancija mašta preciznost uspeh  
seksualnost poštenje zabava  
prijateljstvo iskrenost mir visprenost  
štedljivost harmonija logika  
čovekoljublje balans samilost odgovornost  
saradnja sigurnost slava  
zajedništvo snaga moć harizma ukus  
nežnost mudrost lepota  
istorija disciplina ispravnost  
životna radost čovečnost  
vedrina skromnost

Primetite do kojih ste sve vrednosti došli i izdvojite najvažnijih 10 u kolonu ispod rangirajući ih tako da je najvažnija vrednost na prvom mestu. Kako biste testirali hijerarhiju vrednosti testirajte ih pitanjem: Ako bi mogao da imaš x (vrednost) ali ne i y (vrednost) da li bi ti to bilo u redu? Ako bi mogao/la da imaš samo jedno, x ili y, šta bi radije imao/la?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

## **Vežba** - Kako živim svoje vrednosti?

Napišite vaše 3 vrednosti i razmotrite kako se sve svaka od njih pojavljuje u svakodnevnom životu. Za svaku odgovorite na sledeća pitanja:

- Kada i kako znam da živim ovu vrednost?
- Kada mi je lako da je živim? Koje su to situacije u kojima ne osećam otpor ni spolja ni iznutra?
- Kada mi je teško da je živim, šta mi je to teško i što me sprečava/koči?

**Beleške**

**Beleške**

**Beleške**